



Retraite Alicante

31 mei tot 5 juni



De Reis voor jou

Graag neem ik jou mee op reis om een dieper gevoel van eigen liefde te verkennen en te ervaren. In deze reis neem ik jou mee op zelfreflectie, mededogen en zelfzorg. Je leert rituelen, beoefent ademwerk als lichaamswerk. We gaan heerlijk shaken als terug verzachten en her verbinden met yoga, meditatie, wandelingen, sharings en journalen.

Een 5 daags vrouwenretraite 31 mei tot 5 juni 2023 in de bergen van Confrides, Alicante Spanje. Je stapt uit de dagelijkse structuur en keert terug met hernieuwde energie en nieuwe inzichten.

De groep bestaat uit maximaal 6 personen. We hebben op dit moment nog 4 plekken vrij.

Praktische informatie

Datum: woensdag 31 mei - maandag 5 juni

Locatie: Confrides, Alicante (Spanje)

Begeleiding: Lachenta Leijendeckers

Investing: € 888,-

Exclusief: vliegticket

Wil jij meer informatie? Of wil jij je meteen aanmelden? Stuur dat een mail naar info@censstudio.nl of stuur een bericht naar 06 185 163 60.