

# Cacaoceremonie, Ademwerk, Soundhealing & stemvorken

Zondag 28 mei



## Een Ceremonie die je niet snel vergeet!

Tijdens de reis combineren we meerdere activiteiten die we normaal los van elkaar organiseren. Het wordt een 'Journey through senses'. De Verbonden Ademhaling én de Cacao-ceremonie met de cyclus van de Maan, onder begeleiding van fantastische helende muziek. Extra genieten dus!

## Wat mag je van deze avond verwachten?

Je zult een heerlijke ontspannende reis gaan maken deze avond, langs zintuigen en de warmte van je eigen hart. Door de ondersteuning van het prachtige plantmedicijn (pure cacao) ervaar je intense compassie voor jezelf en daar waar jij het heen brengt. Voor de één is dat enorme liefde, rust en aandacht voor jezelf en voor de ander is het een liefdevolle ontmoeting met een (overleden) dierbare, of een zalige lichamelijke sensatie. Iedereen beleeft deze reis heel persoonlijk en dat maakt het juist zo mooi.

## Wat is een cacao-ceremonie

Een Cacao Ceremonie is een zintuiglijke reis om niet snel te vergeten. De Spirit van Cacao is vrouwelijk, moederlijk en heel zachtaardig. Cacao is al duizenden jaren een heilige drank en overal ter wereld geliefd in ceremonies. Cacao kreeg een goddelijke status bij verschillende stammen en culturen in de Amazone zoals de Maya, Tolteken, Azteken en Inca's. Deze pure ceremoniële cacao is een magisch en sterk vibrerend plantenmedicijn.

## Voordelen van cacao

De cacao:

- helpt bij het loslaten van negatieve energie en blokkades in ons hele lichaam.
- geeft je serotoninegehalte een flinke boost waardoor je je heerlijk kunt gaan ontspannen en je je rustiger en vrolijker gaat voelen (ook nog na de ceremonie).
- staat ons toe om meer in onze waarheid te stappen en met meer hartfocus te kunnen leven.
- lichamelijke voordelen: cacao bevat veel antioxidanten en mineralen o.a. ijzer, zink, chroom en magnesium. Deze mineralen en antioxidanten geven je immuunsysteem een boost.

## **Nieuwe maan**

Ben je nieuwsgierig naar deze 'Heilige plant medicijnen', maar wil je geen hallucinerende middelen, dan is dit jouw ding. De ceremonie is op vrijdag 19 mei tijdens de Nieuwe Maan. Spiritueel gezien symboliseert de opkomst van de maan een nieuw begin. En moeder natuur lijkt het hier mee eens te zijn... Zo ontspruiten zaadjes tijdens een nieuwe maan veel eerder dan op andere tijdstippen.

Ook voor jezelf is het een uitgelezen moment voor een fonkelnieuwe start. De rustige energie van de nieuwe maan ondersteunt je met de reis van de cacao naar binnen toe. De nieuwe maan staat voor het naar binnen keren, voor bezinning, rust en evaluatie. Omdat tijdens de nieuwe maan ons gevoel en intuïtie versterkt, kun je juist nu beter contact maken met wat goed is voor jou. Deze maanfase is een periode waarin intuïtief antwoorden, nieuwe kansen en mogelijkheden als vanzelf zichtbaar worden. Net als de maan zelf, wordt er steeds meer zichtbaar. Het enige wat wij hoeven te doen is te vertrouwen op deze cyclus.

## **Maan en cacao**

De maan en de cacao zijn een fantastische 'match made in heaven': de poort naar emotionele en spirituele groei en transformatie. Leven met de maan betekent leven in het ritme van de natuur. Dit is dan ook de reden waarom we de maan en de cacao ons een handje laten helpen.

Wat doet deze magische combinatie voor jou:

- Beter gebruik maken van de krachtige energie van de maan,
- Creativiteit laten stromen, juist in de periode van de nieuwe maan,
- Een 100% natuurlijke en zuivere ondersteuning zonder toevoegingen,
- Een extra boost voor je immuunsysteem
- Een diepere spirituele band met jezelf
- Bewustzijns groei en waardevolle inzichten in je leven.

## **Ademwerk**

Tijdens de verbonden-ademsessie ervaar je hoe je de adem bewust kunt inzetten om weer of nog meer in verbinding te komen met je gevoel en je lichaam. Het ademwerk brengt energie in beweging en maakt gevoelens bij je los. Het laat je voelen waar je meer mag openen en het laat je voelen waar je meer mag verzachten. Daarnaast is het gezond, je masseert je brein, interne organen en lymfe, en versterkt het zelfhelend vermogen van het lichaam.

**Voor wie?**

Voor mannen en vrouwen

**Datum:** zondag 28 mei

**Tijd:** 13.00 uur tot 15.00 uur

**Locatie:** 't Heelend Huys, Hoogstraat 27 in Swalmen

**Begeleiding:** Lachenta Leijendeckers

**Uitwisseling:** € 33,-

**Inclusief:** na de reis, zullen we samen delen, sharing is caring, en is er thee & fruit.

Wil jij meer informatie? Of wil jij je meteen aanmelden? Reageer dan via onderstaande button.

